

Presseinformation:

## Bett und Bettlektüre für Aufgeweckte Naturbett-System sorgt für mehr Fitness im Alltag

Wer im Frühling unter Müdigkeit und Erschöpfung leidet, der sollte begleitend zu "Vitaminbomben" und viel Bewegung in der frischen Luft auch einmal sein Bett grundlegend unter die Lupe nehmen. Denn dessen Qualität und Liegekomfort können Wohlbefinden und Fitness ganz wesentlich beeinflussen.

So wurde bei medizinischen Untersuchungen in der Schweizer Klinik für Schlafmedizin Zurzach festgestellt, dass sich Testschläfer auf einem Naturbett-System im Vergleich zum gewohnten Bett trotz gleicher Schlafdauer wesentlich erholt fühlten. Auch wurde eine verbesserte Qualität des Schlafes und der mittleren Leistungsfähig-

keit vermerkt.

Entwickelt wurde das getestete Naturbett-System von dem Schweizer Erfinder Balthasar Hüsler. Das Besondere: Die Konstruktion dieses Bettes beruht auf einer ausführlichen Betrachtung der Zusammenhänge von Bett, Schlaf und Gesundheit, die unter dem Titel "Kleine Bettlektüre für Aufgeweckte" zusammen gefasst ist.

Hüsler hat sich mit der Entwicklungsgeschichte von Mensch und Material beschäftigt und herausgefunden, dass ein gesunder Schlafplatz größtmögliche Natürlichkeit benötigt. Denn nur so werde sichergestellt, dass das Bett für den Menschen bleibt, was es seit jeher war: ein wichtiger Rückzugs-

und Erholungsort.

Im Mittelpunkt der Reflektionen steht der Aufbau des Naturbett-Systems, das gemäß der Überzeugung "Ein Bett muss gebaut sein wie der Mensch" aus drei Teilen besteht: einem "klimaregulierenden-", einem "weichmachenden-" und einem "stützenden Teil".

Während die "Bettlektüre" ein Plädoyer für mehr Natürlichkeit ist, ist das daraus entstandene Naturbett-System ein Beweis dafür, dass es sich immer wieder lohnt über scheinbar Gewohntes neu und grundlegend nachzudenken.

Die "Kleine Bettlektüre für Aufgeweckte" sowie die Testergebnisse zum Naturbett-System (Hüsler Nest), das nach dem Erfinder Balthasar Hüsler benannt wurde, erhält man bei/unter:

**BURSIAN Möbel+Design+Natur**  
An den Reeperbahnen 2b  
21335 Lüneburg  
Tel. 04131-46301 Fax 402982  
info@moebel-bursian.de  
www.moebel-bursian.de

*Natürlich Schlafen.*

**SESARI**  
Metalfree Betten.

**BURSIAN**  
Möbel+Design+Natur

An den Reeperbahnen  
21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 / 4 63 01  
Fax 0 41 31 / 40 29 82  
www.moebel-bursian.de

Hüsler Nest  
Das Schweizer Naturbett

Spüre das Original. **TEAM 7**

### INNOVATIVE LÖSUNGEN: 30 % und mehr Energieeinsparungen mit einer Infrarot-Folienheizung

Egal ob Wohnung, Haus, Miete oder Eigentum, es ist für jeden geeignet. Fest montiert aber auch transportabel, also ohne bauliche Veränderungen.

Beispiel: In einem 20 qm großen Raum benötigen sie 2 KW Heizleistung per Stunde mit einer herkömmlichen Heizung. Gleiche und dazu gesunde Wärme erhalten Sie mit der Infrarot-Folienheizung bei einem Verbrauch von 1,2 KW die Stunde. Dienstleistungsagentur K. L. stellt hiermit

einen Ausschnitt aus dem innovativen System der Infrarot-Folienheizung vor, dass zwischenzeitlich ein breites Anwendungssortiment für ökonomische und energetisch optimale Lösungen bereit hält z. B. als Vollheizung im Wohnungsbau, als Sitzheizung in Kirchen, Infrarot Fußwärmer für den Außenbereich, Infrarot Heizelemente zur Raumbeheizung, sowie bei der Realisierung von technischen Problemlösungen verschiedener Anwendungs-

gebiete.

Sie erreichen uns über Dienstleistung Agentur K. L., Windmühlenweg 5 in 29568 Wieren OT Ostedt, Tel. 05825 / 16 49, Fax. 05825 / 83 14 42 sowie mobil unter 0171 / 89 82 212. Außerdem über [www.niedervolt-heizung.de](http://www.niedervolt-heizung.de) dort werden Lösungen für Voll- und Teilheizungen im Wohnbereich oder andere technische Aufgaben bereitgehalten.



## Die Wohnumgebung als Quelle des Wohlbefindens

Tischler qualifizieren sich zum "Fachbetrieb für Gesundes Wohnen"



Wellness liegt im Trend. In Deutschland wird zunehmend in die gesundheitliche Vorsorge und in das eigene seelische und körperliche Wohlbefühl investiert. Gleichzeitig steigt die Anzahl von Allergie- und Atemwegserkrankungen in der Bevölkerung stetig an - schon jetzt ist jeder Dritte in Deutschland Allergiker. Grund genug für Niedersachsens und Bremens Tischler, sich intensiv mit dem Thema "Gesundes Wohnen" zu beschäftigen.

In fast allen Möbeln, Innenausbauten, Fußböden, Tapeten oder Anstrichen können größere oder kleinere Mengen Formaldehyd, Lösemittel, Weichmacher oder andere gesundheitsschädliche Stoffe enthalten sein. Täglich fallen durch Kochen, Backen, Atem, Schweiß und Duschen über 10 Liter Feuchtigkeit in einer vierköpfigen Familie an. Im Zuge effizienter Energieeinsparmaßnahmen werden die Häuser jedoch immer besser isoliert. Wird die Feuchtigkeit nicht ausreichend nach außen abgeführt, kann sie sich an kalten Stellen absetzen und dort zur Schimmel-

pilzbildung führen.

Tischlereien, die an einem mehrstufigen Qualifizierungsverfahren teilgenommen haben, dürfen das Qualitätssiegel " Fachbetrieb für Gesundes Wohnen " führen.

### Eine gute Entscheidung:

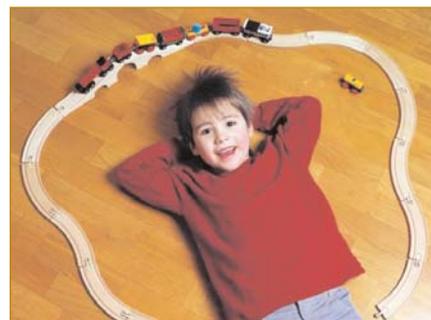
#### Der Tischler als Partner

Als Einrichtungsprofi trägt Ihr Tischler dazu bei, dass Sie sich in Ihren vier Wänden rundum wohl fühlen. So vermeidet er Raumluftbelastungen durch die richtige Auswahl von Materialien, fachgerechte Konstruktionen und professionelle Fertigungsverfahren. Mit seinem kreativen Ideen gestaltet er Einrichtungen, die im Einklang mit Ihren persönlichen Bedürfnissen stehen.

### Liegt bei Ihnen was in der Luft?

Sollte bei Ihnen zu Hause der Verdacht auf Innenraumbelastung bestehen, berät Sie Ihr Tischler gerne. Erhärtet sich der Verdacht, wird ein Fachinstitut mit weiteren Untersuchungen beauftragt. Nach

gewissenhafter Analyse und Feststellung der Ursachen erarbeitet der Tischler mit Ihnen individuelle Lösungsvorschläge. Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts. (Artur Schopenhauer ) Geben Sie Ihre Gesundheit in geschulte Hände, vertrauen Sie Ihrem Tischler.



## Bauen und Wohnen mit Holz in Deutschland

Holz gewährleistet ein angenehmes Raumklima **95 %**

In Räumen mit Holz fühle ich mich wohl **95 %**

Holz steht für gesundes Wohnen **94 %**

Holz erbringt eine gute Wärmedämmung **81 %**

Holz reguliert die Luftfeuchtigkeit **77 %**

Holz ist hygienisch unbedenklich **76 %**

Holz hemmt das Entstehen von allergischen Reaktionen **59 %**

Anteil der repräsentativ Befragten, die den Aussagen zustimmen. Mehrfachnennungen möglich



Quelle: HAF 2003/Emtid